

SST

Sauveteur Secouriste du Travail

LM3D : nos objectifs sont les vôtres

OBJECTIF :

Savoir pratiquer les gestes de premier secours.

PUBLIC VISE :

Cette formation s'adresse tant aux particuliers qu'aux entreprises souhaitant connaître les gestes qui sauvent.

PLAN DE FORMATION :

PERIODE : NC

PRIX : NC

Elle se déroule comme suit :

- Sécuriser les zones à risque
- Alerte et diagnostic rapide
- Les gestes de premiers secours
 - Les saignements
 - Etouffement
 - Brûlure
 - Fracture
 - Douleur paralysante
 - Signes anormaux
 - Inconscience avec respiration naturelle

- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- Spécificité des gestes chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

METHODE PEDAGOGIQUE :

Des petits groupes homogènes sont constitués afin de faciliter l'échange avec le formateur.

Ateliers pratiques : 1. Manipulation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)

2. Pratique des gestes qui sauvent

3. Critique des erreurs à ne pas commettre

4. Solutions pratiques face aux problèmes spécifiques

BILAN :

Nos locaux offrent une grande flexibilité puisqu'ils sont ouverts du lundi au vendredi, de 9h à 18h. Des stages sont proposés tout au long de l'année et s'adaptent selon vos besoins.

Une évaluation sera faite à la fin du stage afin de vérifier que les enseignements ont bien été acquis. Par la suite, une attestation sera délivrée au stagiaire.